

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		26.24	ЗАВТРАК		32.44	ЗАВТРАК		26.11	ЗАВТРАК		32.62	ЗАВТРАК		27.51
Каша ячневая молочная	200/4	9.51	Каша пшеничная молочная жидкая	200/4	10.18	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	11.64	Каша манная молочная жидкая	200/4	10.48	Каша молочная с злаков	200	11.33
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76	Какао с молоком (1 вар)	180	6.28	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76	Какао с молоком (1 вар)	180	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76
Батон с маслом	40/8	8.97	Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Батон с маслом	35/5	6.71	Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Батон с маслом	35/8	8.42
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.78	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		1.3	10 ЧАСОВ		7.2
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2	Напиток из шиповника	100	1.3	Кефир	100	7.2
ОБЕД		60.5	ОБЕД		64.16	ОБЕД		62.54	ОБЕД		65.1	ОБЕД		51.52
Морковное пюре	60	5.87	Щи с капустой и картофелем	180	20.25	Свекольник с мясом и сметаной	180/20	21.74	Борщ с мясом, со сметаной	180	22.28	Салат из свеклы	60	3.9
Рассольник ленинградский	180	20.08	Печень по строгановски *	80	23.85	Котлета мясная	70	25.1	Гуляш из свинины	80	33.09	Суп картофельный с	180	7.7
Котлета мясная	70	25.1	Картофельное пюре	130	15.59	Капуста тушеная	130	11.23	Каша гречневая с маслом	130/5	5.26	макаронными изделиями		
Макаронные изделия отварные	130/5	4.84	Компот из смеси сухофруктов	180	1.32	Компот из смеси сухофруктов	180	1.32	Компот из смеси сухофруктов	180	1.32	Птица порционная	60	21.69
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Капуста тушеная	130	11.23
Хлеб ржаной	45	3.15										Напиток Лимонный	180	3.85
												Хлеб ржаной	45	3.15
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		42.64	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		43.95	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		43.22	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		60.17	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		38.96
Запеканка из творога с	150	39.27	Салат картофельный с зеленым	60	7.84	Каша "Геркулес" молочная	200/5	10.43	Рыба припущенная с овощами	100	23.68	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	10.76
повидлом			горошком			жидкая			Картофельное пюре	75	8.45	Печенье	15	1.85
Чай с сахаром	180	0.92	Суфле из рыбы	100	27.11	Булочка "Домашняя"	60	6.44	Пирожок с яблоком	70	6.69	Сок	180	14.4
Хлеб пшеничный	35	2.45	Чай с молоком	180	5.05	Сок	180	14.4	Чай с лимоном	180	2.15	Хлеб пшеничный	35	2.45
			Хлеб пшеничный	30	2.1	Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	30	2.1	Яблоки	100	9.5
			Печенье	15	1.85	Яблоки	100	9.5	Яблоки	180	17.1			
Примерная стоимость дня		136.58	Примерная стоимость дня		149.33	Примерная стоимость дня		139.07	Примерная стоимость дня		159.19	Примерная стоимость дня		125.19

"Утверждаю"

Заведующий _____ Захарова О.А.

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена	ЗАВТРАК	Вых.	Цена
Яйцо отварное	1	8.2	Каша "Здоровье"	200	10.85	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	11.64	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9.1	Омлет натуральный 85/85	85	12.86
Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	9.85	Какао с молоком (1 вар)	180	6.16	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76	Какао с молоком (1 вар)	180	6.28	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76
			Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Батон с маслом	35/5	6.71	Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Батон с маслом	35/8	8.42
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76												
Батон с повидлом	40/25	8.5												
10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.78	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8	10 ЧАСОВ		9.05
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2	Сок	100	8	Кефир	100	7.2
												Печенье	15	1.85
ОБЕД		57.09	ОБЕД		62.26	ОБЕД		61.87	ОБЕД		49.69	ОБЕД		53.39
Салат из свеклы	60	3.9	Морковное пюре	60	5.87	Суп картофельный с рыбой	180	18.69	Суп картофельный с бобовыми	180	16.92	Свекольник	180	21.84
Щи с мясом, со сметаной	180	20.2	Борщ с мясом, со сметаной	180	22.28	консервированной 2			Гуляш из свинины	80	22.03	Котлета куриная	70	21.92
Плов из отварной свинины	180	28.38	Котлета куриная	70	21.92	Котлета мясная	70	25.1	Макаронные изделия отварные	130/5	4.84	Каша пшеничная рассыпчатая	130	5.02
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	Каша гречневая с маслом	130/5	5.19	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	7.79	Напиток из шиповника	180	2.75	Компот из смеси сухофруктов	180	1.46
Хлеб ржаной	45	3.15	Напиток Лимонный	180	3.85	Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	5.68	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15
			Хлеб ржаной	45	3.15	Компот из смеси сухофруктов	180	1.46						
						Хлеб ржаной	45	3.15						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		41.21	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		23.68	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		28.31	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		61.61	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		52.14
Запеканка из творога со сгущенным молоком	125	38.19	Овощи тушеные 2	130	9.88	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.59	Винегрет овощной с огурцами	120	13.95	Запеканка из творога с повидлом	150	39.27
Чай с сахаром	180	0.92	Булочка "Ванильная"	70	6.3	Булочка "Российская"	60	3.85	Суфле из рыбы	100	27.11	Чай с сахаром	180	0.92
Хлеб пшеничный	30	2.1	Чай с молоком	180	5.05	Чай с сахаром	180	0.92	Булочка "Домашняя"	60	6.44	Хлеб пшеничный	35	2.45
			Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	35	2.45	Чай с лимоном	180	2.3	Яблоки	100	9.5
						Яблоки	100	9.5	Хлеб пшеничный	33	2.31			
									Яблоки	100	9.5			
Примерная стоимость дня		139.81	Примерная стоимость дня		127.71	Примерная стоимость дня		123.49	Примерная стоимость дня		150.66	Примерная стоимость дня		143.62

"Утверждаю"

Заведующий

Захарова О.А.

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		27.63	ЗАВТРАК		34.89	ЗАВТРАК		23.01	ЗАВТРАК		34.73	ЗАВТРАК		22.2
Яйцо отварное	1	8.2	Каша молочная 5 злаков	200	11.33	Каша пшеничная молочная жидкая	200	10.25	Каша "Дружба"	200	10.99	Омлет натуральный 85/85	85	12.86
Каша ячневая молочная	200/5	10.09	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.58	Какао с молоком (1 вар)	180	6.05	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76	Чай с сахаром	180	0.92
Чай с сахаром	180	0.92	Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Батон с маслом	35/5	6.71	Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Батон с маслом	35/8	8.42
Батон с маслом	35/8	8.42												
10 ЧАСОВ		9.05	10 ЧАСОВ		1.3	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8.78	10 ЧАСОВ		9.05
Кефир	100	7.2	Напиток из шиповника	100	1.3	Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2
Печенье	15	1.85										Печенье	15	1.85
ОБЕД		60.29	ОБЕД		61.42	ОБЕД		60.51	ОБЕД		61.18	ОБЕД		59.67
Суп картофельный с	180	19.93	Рассольник ленинградский	180	20.12	Суп картофельный с рыбой	180	18.69	Суп кудрявый	180	16.88	Свекла отварная порционная	40	2.48
консервированной фасолью			Котлета мясная	70	25.1	консервированной 2			Рыба припущенная с овощами	100	23.39	Щи с капустой и картофелем	180	20.25
Тефтели из свинины с рисом	100	24.52	Овощное рагу	150	11.59	Тефтели куриные в соусе	70/30	23.74	Картофельное пюре	130	16.17	Котлета мясная	70	25.1
(ежики)			Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	Картофельное пюре(сложный гарнир)	65	7.79	Компот из смеси сухофруктов	180	1.59	Макаронные изделия отварные	130/5	4.84
Капуста тушеная	130	11.23				Капуста тушеная(сложный гарнир)	65	5.68	Хлеб ржаной	45	3.15	Напиток Лимонный	180	3.85
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	Хлеб ржаной	45	3.15	Компот из смеси сухофруктов	180	1.46				Хлеб ржаной	45	3.15
Хлеб ржаной	45	3.15				Хлеб ржаной	45	3.15						
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		57.13	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		51.12	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		36.78	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		38.02	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		65.62
Запеканка из творога с	150	39.27	Винегрет овощной с огурцами	120	13.95	Горошница	140/5	5.4	Каша ячневая молочная	200/5	10.09	Запеканка из творога с	150	39.27
повидлом			Суфле из рыбы	100	27.11	Булочка "Российская"	60	5.03	Ватрушка с творогом	70	14.18	повидлом		
Какао с молоком (1 вар)	180	6.05	Пирожок с яблоком	70	6.69	Сок	180	14.4	Чай с лимоном	180	2.15	Сок	180	14.4
Хлеб пшеничный	33	2.31	Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	35	2.45	Хлеб пшеничный	30	2.1	Хлеб пшеничный	35	2.45
Яблоки	100	9.5	Чай с сахаром	180	0.92	Яблоки	100	9.5	Яблоки	100	9.5	Яблоки	100	9.5
Примерная стоимость дня		154.1	Примерная стоимость дня		148.73	Примерная стоимость дня		127.5	Примерная стоимость дня		142.71	Примерная стоимость дня		156.54

"Утверждаю"

Заведующий

Захарова О.А.

01.07.25 - 31.07.25

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		22.58	ЗАВТРАК		32.84	ЗАВТРАК		24.26	ЗАВТРАК		32.52	ЗАВТРАК		18.33
Каша молочная 5 злаков	200	13.24	Каша пшеничная молочная жидкая	200	9.1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	11.59	Яйцо отварное	1	8.2	Каша "Здоровье"	200	10.28
Чай с сахаром	180	0.92	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76				Каша "Геркулес" молочная жидкая	200/4	9.85	Чай с сахаром	180	0.92
Батон с маслом	35/8	8.42	Батон с маслом с сыром	40/8/1	15.98	Какао с молоком (1 вар)	180	5.96				Батон с повидлом	35/20	7.13
						Батон с маслом	35/5	6.71	Кофейный напиток с молоком 1	180	7.76			
									Батон с маслом	35/5	6.71			
10 ЧАСОВ		9.05	10 ЧАСОВ		8.78	10 ЧАСОВ		7.2	10 ЧАСОВ		8	10 ЧАСОВ		9.05
Кефир	100	7.2	Снежочек	100	8.78	Кефир	100	7.2	Сок	100	8	Кефир	100	7.2
Печенье	15	1.85										Печенье	15	1.85
ОБЕД		57.2	ОБЕД		63.25	ОБЕД		59.58	ОБЕД		57.56	ОБЕД		59.13
Борщ с мясом, со сметаной	180	22.28	Суп картофельный с клецками	180	17.27	Рассольник ленинградский с курицей	180/1	17.25	Свекла отварная порционная	40	2.48	Щи с капустой и картофелем	180	20.25
Котлета мясная	70	25.1	Рыба припущенная с овощами	100	23.39	Котлета мясная	70	25.1	Суп крестьянский с крупой	180	18.77	Азу по-татарски с мясом (свинина)	180	34.27
Каша перловая рассыпчатая с овощами	130	5.21	Картофельное пюре	130	15.59	Капуста тушеная	130	11.33	Гуляш из куриных грудок	80	26.86	Компот из смеси сухофруктов	180	1.46
Компот из смеси сухофруктов	180	1.46	Напиток Лимонный	180	3.85	Напиток из шиповника	180	2.75	Макаронные изделия отварные	130/5	4.84	Хлеб ржаной	45	3.15
Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Хлеб ржаной	45	3.15	Компот из смеси сухофруктов	180	1.46			
ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		53.28	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		36.29	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		35.08	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		41.48	ПОЛДНИК УПЛОТНЁННЫЙ		64.76
Лакомка из творога	150	43.13	Яйцо отварное	1	8.2	Каша рисовая молочная жидкая	200/4	11.64	Рыба припущенная с овощами	100	23.39	Пюре из свеклы	60	6.44
Кофейный напиток с молоком 1	180	7.84	Макаронные изделия отварные	130/5	4.72	Булочка "Домашняя"	60	6.44	Картофельное пюре	75	8.45	Суфле из кур с морковью	80	32.11
Хлеб пшеничный	33	2.31	Булочка "Ванильная"	70	6.87	Чай с молоком	180	5.05	Булочка "Российская"	60	5.03	Сок	180	14.4
			Сок	180	14.4	Хлеб пшеничный	35	2.45	Чай с лимоном	180	2.3	Хлеб пшеничный	33	2.31
			Хлеб пшеничный	30	2.1	Яблоки	100	9.5	Хлеб пшеничный	33	2.31	Яблоки	100	9.5
Примерная стоимость дня		142.11	Примерная стоимость дня		141.16	Примерная стоимость дня		126.12	Примерная стоимость дня		139.56	Примерная стоимость дня		151.27

"Утверждаю"

Заведующий

Захарова О.А.